



Inhaberin: Yvonne Rudolph  
 Telefon: 02751 4279894  
 Mobil: 0151 61448833

**Frische und Genuss**

Name:		<b>Woche vom 06.03.2023 - 12.03.2023</b>
Kd.Nr.:		<b>KW 10</b>
<b>2023</b>	<b>Menü 1 / Vollkost</b>	<b>Menü 2 / Vegetarisch</b>
Montag 06.03.	Geschnetzeltes Zürcher Art mit frischen Champignons dazu Spätzle Fruchtjoghurt	Vegetarische Tortellini Pfanne mit reichlich Gemüse Fruchtjoghurt
Dienstag 07.03.	Paprika-Sahne-Hähnchen Reis und Chinakohlsalat Rote Grütze mit Vanillesoße	Sellerieschnitzel auf Stampfkartoffeln und Tomatensoße Rote Grütze mit Vanillesoße
Mittwoch 08.03.	Blattspinat, Rüherei mit Schinken-Zwiebeln und Kartoffeln Pfirsiche unter Vanillepudding	Rote Linsen Curry mit Spaghetti und Tomatensalat Pfirsiche unter Vanillepudding
Donnerstag 09.03.	Selbstgemachte Frikadellen mit Stampfkartoffeln, dunkler Soße und Kohlrabigemüse Quarkspeise	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu Apfelmuß Quarkspeise
Freitag 10.03.	Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren Kartoffelbrei Obstsalat	Haferflocken-Quark-Frikadellen auf einer hellen Soße und Gemüsereis Obstsalat
Samstag 11.03.	Kartoffelcremesuppe mit Würstchen und Gemüse Fruchtcreme	Gießbrei mit heißen Pflaumen Fruchtcreme
Sonntag 12.03.	"Falscher Hase" Hackbraten gefüllt mit gekochten Eiern, frischen Möhren und Kartoffelklöse Schokoladenpudding	Selbstgemachte Semmelknödel mit Mischpilz-Rahmsoße Schokoladenpudding

**Ihre Auswahl**

Name:	0	
Kd.Nr.:	0	
<b>Woche vom</b>	<b>06.03.2023 - 12.03.2023</b>	
<b>KW</b>	<b>10</b>	
<b>2023</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
MO 06.03.		
DI 07.03.		
MI 08.03.		
DO 09.03.		
FR 10.03.		
SA 11.03.		
SO 12.03.		

**Achtung! Diesen Speiseplan bis spätestens Freitag 03.03. einreichen!**

of